

BUVETTE ET RESTAURANT

Ouvert tous les jours dès 9h
Le soir uniquement sur réservation 24h à l'avance
Restauration de 11h à 16h30

TOUS LES VENDREDIS
SOIRÉES À THÈMES

LE CENTRE SPORTIF

MORGINS

+41 24 477 19 92

centre.sportif@bluewin.ch

www.morgins-loisirs.ch

LES SALADES

	Petite - Small	Grande - Large
Salade verte - <i>Green salad</i>	Fr. 5.50	Fr. 8.50
Salade mêlée - <i>Mixed salad</i>	Fr. 8.50	Fr. 16.00
Salade campagnarde - <i>Country salad</i>		Fr. 22.00
<i>(Verte, tomate, œuf au plat, lard, croutons, fromage, pignons de pin)</i> <i>(Lettuce, tomato, fried egg, bacon, croutons, cheese, pine nuts)</i>		
Salade Chèvre chaud - <i>Goats cheese salad</i>		Fr 23.00
<i>(Verte, figues, pommes, tomates, noix, chèvre sur toasts)</i> <i>(Lettuce, tomato, fig, apple, walnuts, goats cheese on toast)</i>		

LA SOUPE DU MOMENT

Soupe - <i>Soup</i>		Fr. 9.00
Avec croutons et fromage râpé		Fr. 12.00
<i>Served with croutons and grated cheese</i>		

LES PÂTES

Napoli- <i>Tomato</i>		Fr. 13.00
Bolognaise		Fr. 18.00
Champignons - <i>Mushroom</i>		Fr. 23.00

LES PLATS

Vol au vent aux champignons et salade verte - <i>Vol au vent with wild mushrooms and green salad</i>		Fr. 24.00
Joues de porc, cuisson basse temperature - polenta <i>Pork cheek, low temperature cooking - polenta</i>		Fr. 27.00
Carbonades flamandes à la bière 7 peaks <i>Belgium stew cooked with local beer 7 peaks</i>		Fr. 31.00

Crevettes décortiquées - Peeled Prawns Fr. 31.00

- Curry-coco
- Ail et piment d'Espelette - *Garlic and chili*
- Cognac, whisky ou pastis - *Brandy, whisky or pastis*
- Citron - *Lemon*

Accompagnements : riz, frites ou pâtes et salade

Accompanied by rice, french fries or pasta and green salad

LES PLATS VALAISANS

Croûtes au fromage - Cheese on toast

- Nature - *Plain* Fr. 18.00
- Oeuf ou jambon - *Fried egg or ham* Fr. 20.00
- Complète - *Complete* Fr. 22.00
Oeuf et jambon - *Fried egg, cheese and ham*
- Végé - *Veg* Fr. 21.00
Fondue de poireaux, fromage et oeuf - *Leeks, cheese and fried egg*
- Champignons- *Mushrooms* Fr.23.00

Röstis -Rosti

- Du berger
(Oignons, jambon, fromage et œuf) Fr. 23.00
(*Onions, ham, cheese and fried egg*)
- Valaisans
(Oignons, tomates, jambon cru, fromage et œuf) Fr. 25.00
(*Onions, tomato, parma ham, chesse and fried egg*)
- Au chèvre
(Fromage de chèvre, oignons, jambon cru, fromage et œuf) Fr. 25.00
(*Goat, cheese, onions, parma ham and fried egg*)
- Popeye
(Epinards, champignons et oeuf) Fr. 24.00
(*spinach, mushrooms and fried egg*)

Fondues

- Au fromage - *Cheese*
- Au piment d'Espelette - *With chili* Fr. 23.00
- Aux morilles - *With morel* Fr. 25.00
- Echalotes et poivre vert - *Shallots & green peppercorns* Fr. 32.00
- Fr. 26.00

LES SNACKS

Sandwiches avec salade, tomate, cornichons

Sandwich with salad, tomato and gherkin

- Jambon cuit ou fromage - *Ham or cheese* Fr. 6.00
- Thon mayonnaise - *Tuna with mayonaise* Fr. 7.50
- Jambon cru- *Parma ham* Fr. 7.50

Grande portion de frites - *Large portion of chips*

Fr. 8.00

Hot-Dog *

Fr. 6.00

2 saucisses de Vienne, frites - *Porc sausages, chips*

Fr. 14.00

Chicken-Nuggets, frites - *Chicken-Nuggets, chips*

Fr. 17.00

Jambon cuit, frites - *Cooked ham, chips*

Fr. 14.00

Saucisse de veau, frites* - *Veal sausage - chips**

Fr. 15.00

(Ketchup, moutarde ou mayonnaise inclus)

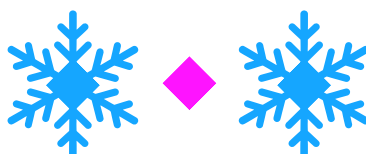
*Pour les petites faims, petites portions (la moitié du prix plus Fr. 2.-) sauf **

*Most of our menu, can be adapted to little portions, (half the price with Fr. 2.- additional charge) not for**

Provenance des œufs : Suisse
Provenance de la viande : Suisse et UE
Provenance des crevettes : Vietnam et Indonésie

Chères clientes, chers clients, sur demande nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances.

Dear Clients, if you have any food allergies or dietary problems, don't hesitate to ask our staff for information.



CHAUD

Café / thé	Fr. 3.60
Renversé	Fr. 3.90
Cappuccino	Fr. 4.50
Double espresso	Fr. 4.60
Chocolat/Ovomaltine	Fr. 4.50
Chocolat viennois	Fr. 5.50
Vin chaud	Fr. 5.50
Grog/Thé Punch	Fr. 7.50
Café lutz	Fr. 8.50
Choco baileys	Fr. 8.50

BIÈRES

Bière sans alcool	Fr. 4.20
Galopin	Fr. 2.80
Mini	Fr. 3.80
Bière	Fr. 4.20
Chope	Fr. 6.50
Pitcher (1,5L)	Fr. 16.50
Bière sans gluten	Fr. 6.00
7Peaks, Dent jaune	Fr. 6.00
7Peaks (autres)	Fr. 6.50
Somersby	Fr. 6.00

MINÉRALES

Sportif 1dl	Fr. 1.80
Sportif 2dl	Fr. 3.20
Sportif 3dl	Fr. 3.90
Sportif 5dl	Fr. 5.20
Minérale 33cl	Fr. 4.20
Minérale 5dl	Fr. 5.20
Limo Fizzy 35cl	Fr. 4.20
Jus de fruit 2dl	Fr. 4.50
Ginger beer 2dl	Fr. 5.00
Schweppes 2dl	Fr. 4.00
Crodino 1,75dl	Fr. 5.50
Minérale 1l	Fr. 7.00
Minérale 1,5l	Fr. 8.00
Thé froid/coca 1,5l	Fr. 10.00

APÉRITIFS

Suze 4cl	Fr. 4,50
Martini 4cl	Fr. 4,50
Campari 4cl	Fr. 4,50
Ricard 2cl	Fr. 4,00
Pastis 2cl	Fr. 4,00



DIGESTIFS

Pomme 2cl	Fr. 3,00	Genepy 2cl	Fr. 5,50
Cognac 2cl	Fr. 7,00	Vieille prune 2cl	Fr. 6,50
Calvados 2cl	Fr. 7,00	Limoncello 2cl	Fr. 3,50
Lie marc 2cl	Fr. 4,00	Amaretto 2cl	Fr. 5,00
Kirsch 2cl	Fr. 4,00	Baileys 2cl	Fr. 5,00
Grappa 2cl	Fr. 6,00	Cointreau 2cl	Fr. 5,00
Poire 2cl	Fr. 6,00	Grand marnier 2cl	Fr. 5,00
Abricot 2cl	Fr. 6,00	Get 27 2cl	Fr. 5,00
Gentiane 2cl	Fr. 6,00	Fernet branca 2cl	Fr. 4,00

LES COCKTAILS CHAUDS

Kafi lutz Café, eau de vie de pruneau, crème	Fr. 8.50
Hot cidre Jus de pomme chaud, vodka	Fr. 6.50
Grog maison <i>Rhum, citron, miel</i>	Fr. 6.50
Irish coffee	Fr. 9.50
Chocolamaretto	Fr. 8.50
Café Baileys	Fr. 8.50
Vin chaud pirate	Fr. 8.50